

Årsmöte Täby Gymmix söndagen den 22 mars 2026 kl. 15 00

Plats: Tibble Sporthall Stora konferensrummet

Kaffe/te med bullar och kakor serverades från kl. 14.30.

1) Välkommen

Föreningens ordförande Helena Öberg hälsade alla välkomna.

2) Fastställande av röstlängd

Antalet röstberättigade medlemmar räknades till 17 deltagande och fastställdes därmed.

3) Årsmötets behöriga utlysande

Årsmötet har annonserats tre veckor före mötesdag på Täby Gymmix hemsida, Facebook, och till alla medlemmar med ett e-postutskick samt en påminnelse en vecka innan mötet.

4) Godkännande av dagordningen

Årsmötet beslutade att godkänna den föreslagna dagordningen.

5) Val av mötesordförande

Årsmötet beslutade att välja Helena Öberg till mötesordförande.

6) Val av mötessekreterare

Årsmötet beslutade att välja Inger Rising till mötessekreterare.

7) Val av protokolljusterare tillika rösträknare

Årsmötet beslutade att välja Inja-Bodil Sylvan och Elsie Andersson till protokolljusterare och tillika rösträknare.

8) Verksamhetsberättelse och ekonomisk berättelse

Verksamhetsberättelse för verksamhetsåret samt resultat- och balansräkning för räkenskapsåret presenterades av Helena Öberg och Lisa Lundmark.

Årsmötet beslutade att godkänna verksamhetsberättelse med några ändringar avseende punkten medlemmar där uppgiften avseende föreningens medlemsantal korrigeras till att Föreningen sålt 173 terminskort under året. Den ekonomisk berättelse inklusive balansräkning godkändes utan ändringar.

9) Revisionsberättelse

Revisionsberättelsen lästes upp av Claes Rising, revisor, som funnit att föreningen har haft god ordning i räkenskaper och verksamhet och föreslår årsmötet att ge styrelsen ansvarsfrihet för verksamhetsåret 2025.

10) Frågan om ansvarsfrihet

Årsmötet beslutade att bevilja styrelsen ansvarsfrihet för verksamhetsåret 2025.

11) Fastställande av medlemsavgiften till Gymnastikförbundet

Medlemsavgiften till Gymnastikförbundet är 50 kr/ år. Avgiften ingår i terminsavgifterna om 850 kr för vår resp. 950 kr för hösten. Deltagare med klippkort eller som köpt enstaka passbiljetter är inte medlemmar och omfattas inte heller av försäkring via Gymnastikförbundet.

12) Fastställande av verksamhetsplan samt behandling av budget för räkenskapsåret 2026

Helena Öberg och Lisa Lundmark föredrog verksamhetsplanen samt budgetförslaget.

Årsmötet deltog i diskussion avseende minska den föreslagna minusbudgeten genom att överväga att reducera antalet pass som inte är så välbesökta, då lokalhyrorna är den tunga utgiftsposten. Även förslag om att korrigera budget med att minska kostnader för kopiering, utbildning samt träningskläder till ledare och värdar samt ev annonsering i lokalpressen. Årsmötet beslutade att godta den föreslagna verksamhetsplanen tillika budget för verksamhetsåret 2026 med ovanstående förändringar.

13) Behandling av inkommande motioner

Inga motioner har inkommit till styrelsen. Under denna punkt redovisades medlemsenkäten som genomfördes under vecka 15 2025, se bilaga 1 kortfattad sammanställning.

14) Val av ordförande

Årsmötet beslutade att välja Helena Öberg till ordförande på ett år.

15) Val av tre övriga ledamöter

Årsmötet beslutade att välja Björn Schwartzman, Lisa Lundmark och Håkan Orvander på vardera två år. Ledamöter som har ett år kvar är; Carina Wulfing, Monica Lewin och Inger Rising.

16) Val av revisor samt revisorssuppleant

Årsmötet beslutade att välja Claes Rising till revisor på ett år samt att välja Kim Jarnald till revisorssuppleant på ett år.

18) Val av valberedning

Förslaget till valberedning presenterades. Årsmötet beslutade att välja Elsie Andersson, sammankallande och Maud Ajax att ingå i valberedningen på ett år.

19) Övriga frågor

Inga övriga frågor hade annonserats.

Under redovisning av verksamhetsplan för år 2026 fick styrelsen många förslag på hur Föreningen kan locka fler medlemmar, såsom att uppdatera hemsidan med flera aktuella bilder, ta med uttalanden från medlemmar om den sociala delen med möjlighet att träffas alla vardagar, eftersom det är en väsentlig del av den totala upplevelsen som är så värdefull.

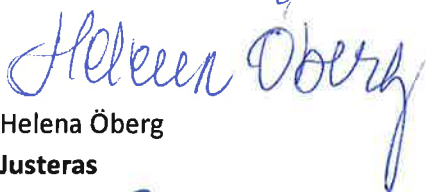
Ett ytterligare tips är att försöka få lokaltidningen att göra ett reportage Täby Gymmix verksamhet.

20) Mötets avslutande

Mötesordförande Helena Öberg tackade alla närvarande, tackade arbetsgruppen för god fika och förklarade mötet avslutat.

Täby 2026-03-22

Mötets ordförande



Helena Öberg

Justeras



Inja-Bodil Sylvan

Sekreterare



Inger Rising



Elsie Andersson

Bil 1

Under vecka 15 genomfördes i samband med gympapassen en medlemsundersökning där 85 medlemmar av 99 medlemmar, värddar inkluderade som fick besvara frågor i en enkät som besvarades på plats. Frågor som besvarades var medlemmars uppfattning om vår verksamhet specifikt frågor om våra pass, tillgång till lokaler, passens tidpunkter på dagen och avgifter. Avseende vilka pass som medlemmar väljer är främst styrka-balanspasset därefter lättpass och medelpass. Qigongpasset har också en trogen skara. Anledning till valen av dessa pass är typ av pass och tidpunkt i veckan. Många av medlemmarna går två till tre gånger i veckan. Avseende vad medlemmarna anser som viktigast är priset och utbudet i klar majoritet. Även frågor ställdes om hur medlemmarna fått information om föreningen och om de har några förslag på hur föreningen kan öka sitt medlemstal. Flertalet av svaren avseende hur man fått information om Täby Gymmix är genom vänner.

2002
3
[Handwritten signatures]