

Verksamhetsplan för verksamhetsåret 2026

Täby gymmix kommer under verksamhetsåret 2026 bedriva gruppträning för vuxna som inte är tävlingsinriktad genom att erbjuda medlemmar och deltagare ett varierat utbud av gymnastikpass/träningspass.

För att fortsatt erbjuda ett varierat utbud till medlemmar och locka till oss nya medlemmar behöver Täby gymmix fokusera på att stödja ledare genom support och utbildning samt söka nya ledare och värdar. Detta sker bla. genom att hålla uppstartsmöten samt en ledare- och värdträff en gång per termin.

Täby gymmix är en organisation inom Region öst /Svenska gymnastikförbundet

Täby gymmix vill medverka i de fall Region öst håller Inspirationsdag under året för ledare, värdar och styrelser.

Täby gymmix fyller 30 år i september 2026 och kommer särskilt uppmärksamma detta med jublieumsaktiviteter under året.

Täby gymmixs värdar skapar trygghet, ordning och reda på varje gymnastikpass. Vid terminsstart behöver varje pass dubbleras med två värdar. Styrelsen behöver kontinuerligt under verksamhetsåret stötta värdar och därigenom underlätta att de administrativa uppgifterna fungerar.

Föreningen innehar ett medlemsregister som uppdateras och gallras årligen i januari.

En arbetsgrupp bestående av några värdar biträder styrelsen för att förbereda och genomföra vissa administrativa och praktiska uppgifter.

Barnsektionen inom Täby gymmix är fortsatt vilande.

Styrelsen föreslår ingen avgiftshöjning under 2026.

Marknadsföring

Täby gymmix har en hemsida där information om Föreningen tillhandhålls.

Täby gymmix har även en Facebookgrupp som kontinuerligt uppdateras och används för spridning om Föreningens aktiviteter och förändringar i gymmixpassen.

Medlemmar i Täbygymmix får kontinuerligt information via e-post om vad som händer i Föreningen.

Täby gymmix kommer under våren informera kommunen om Täby gymmix verksamhet vid några av deras ordinarie träffar samt via personliga kontakter med tjänstemän i kultur och fritidsnämnden.

Föreningen har fått några förfrågningar från andra föreningar i Täby om samarbeten vilket vi har tagit ställning till att prova.

Målsättning

Avgörande för föreningens fortsatta verksamhet är att öka betalande medlemmar för att därigenom kunna hålla ett varierat utbud av gymnastikpass på ett stort antal platser i kommunen.

Föreningens målsättning och rutiner finns i en skriftlig handledning till ledare och värdar som informeras om vid varje terminsstart samt tillhandhålls i värdars mappar.

Gruppträning

Vårterminen 2026 har startat v 2 och pågår till v 17.

Under skolornas påsklov v 15 kommer tre pass att erbjudas tisdag kl. 9.00, torsdag kl. 9.00 och fredag kl. 9.00.

Under majveckorna 18–22 erbjuds två gymnastikpass utomhus tisdag och torsdag kl. 9 vid Tibblevallen eller vid en yta i anslutning till Tibblevallen och ett kvällspass kl. 19 inomhus i Kunskapsskolan.

Sommargympa kommer utan uppehåll att ske mellan veckorna 23–35 med två morgonpass. Måndag och onsdag i anslutning till Norskoagsbadet.

Gruppträningspass utomhus under maj ingår i vårterminens avgift och sommarträning ingår i höstens terminsavgift. I år, på försök, erbjuds möjlighet att teckna ett sommarklippkort med 10 klipp för 500kr. Detta klippkort gäller endast juni -aug 2026.

Hösttermin startar v 36 och pågår till v 50. Inget avbrott för höstlov. Uppstartsmöte kommer att hållas för alla ledare och värdar onsdagen den 26 aug. Det är också möjligt att prova på gratis under veckorna v 2 och v 36.

Schema över aktiviteter, tider och lokaler under verksamhetsåret

| Typ av aktivitet | Antal pass | Veckodag | Lokaler |
|------------------|------------|--------------|--------------------------|
| Lättgympa | 3 | må, tis, ons | Tibble 3 |
| Medelgympa | 2 | må, tors | Kunskapsskolan /Tibble 3 |
| Cirkelträning | 1 | tis | Kunskapsskolan |
| Qigong | 1 | ons | Tibble 3 |
| Styrka balans | 1 | fre | Tibble 3 |
| Flexgympa | 1 | ons | Tibble 4 |
| Summa | 9 pass | | |

Vi anhåller om lokaler för hösten i april med svar i juni.

Beroende på Täby gymmix finansiella läge kan det under hösten 2026 ske förändringar av några pass och lokaler.

Täby gymmix har för avsikt att undersöka om det finns lämplig lokal för ett sittgymmapass under hösten 2026

Täby 24 januari 2026

Styrelsen


Helena Öberg

Ordförande