

VÅREN 2025

Terminen pågår vecka 2 - vecka 17

START TISDAG 7 JANUARI

Med reservation för ändringar

Påsklovet v 16 körs pass markerade med *)

**PROVA GRATIS
 VECKA 2
 VÄLKOMMEN!**

MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
9:00 Lätt *) Tibble hall 3	9:00 Lätt *) Tibble hall 3	8:30 Stående lätt Tibble hall 3	9:00 Medel *) Grindtorpshallen	9:00 Styrka/Balans Tibble hall 3
19:00 Medel *) Kunskapsskolan	19:30 Cirkelträning Näsbyarksskolan	9:30 Qi gong Tibble hall 3	Info om pass och adresser hittar du på www.tabygymmix.se f Täby Gymmix	 <p>FYSISK AKTIVITET PÅ RECEPT REGION STOCKHOLM</p> <p>FaR-Certifierad Aktivitetsarrangör</p> <p></p> <p>FaRledare.se</p>
KORT SÄLJS PÅ ALLA PASS Terminskort våren 850,- Klippkort 10 ggr 750,- Engångsbiljett 80,- Swish 123 072 63 15 Plusgiro 83 29 23-7 (visa kvitto) eller kontant.		15:00 Flexpass *) Grindtorpshallen	16:00 Zumba Gold Tibble hall 4	
		18:00 Dance Fitness Ellagårdsskolan	MAJGYMPA Måndag 28.4 – Tisdag 27.5 SOMMARGYMPA Måndag 2.6 – Onsdag 27.8	Täby Gymmix har FaR-certifierade ledare. Mer info finns på www.tabygymmix.se